

引き寄せの法則 3 原則

1. 引き寄せたい状態を、
あたかもそれがすでに実現したかのように、
ありありとイメージする
2. 自分の感情、感覚に素直になり、
自然とステイト（心の状態）が高まる環境を作る
3. 1で描いたイメージを手放し、
今この瞬間の気持ちに従って生きる