

## 引き寄せの法則 3 原則

1. 引き寄せたい状態を、  
あたかもそれがすでに実現したかのように、  
ありありとイメージする
2. 自分の感情、感覚に素直になり、  
自然とステイト（心の状態）が高まる環境を作る
3. 1 で描いたイメージを手放し、  
今この瞬間の気持ちに従って生きる