



BASEサロン 1DAY講座

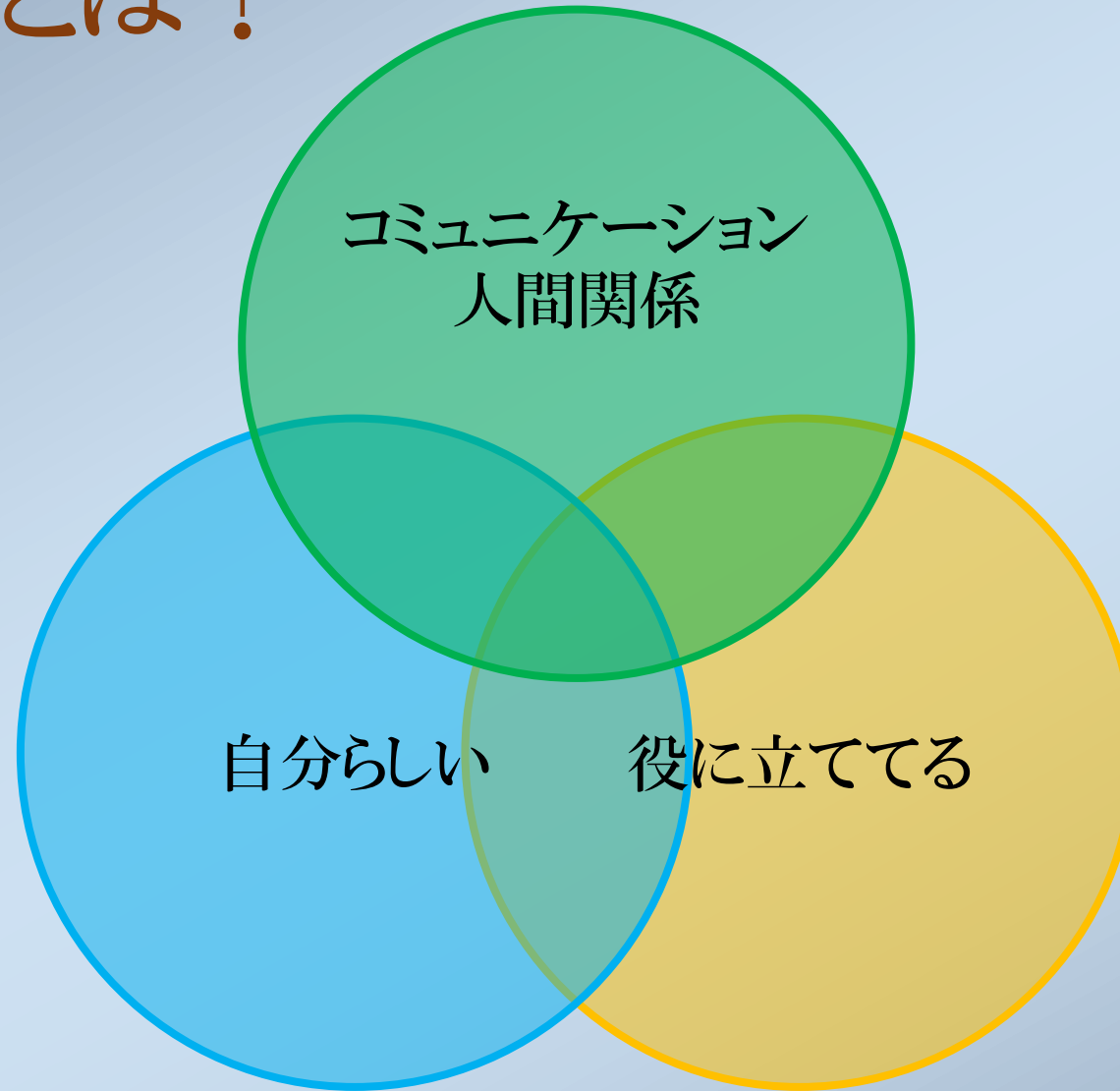
超簡単な場のエネルギーの調整方法

今日やりたいこと

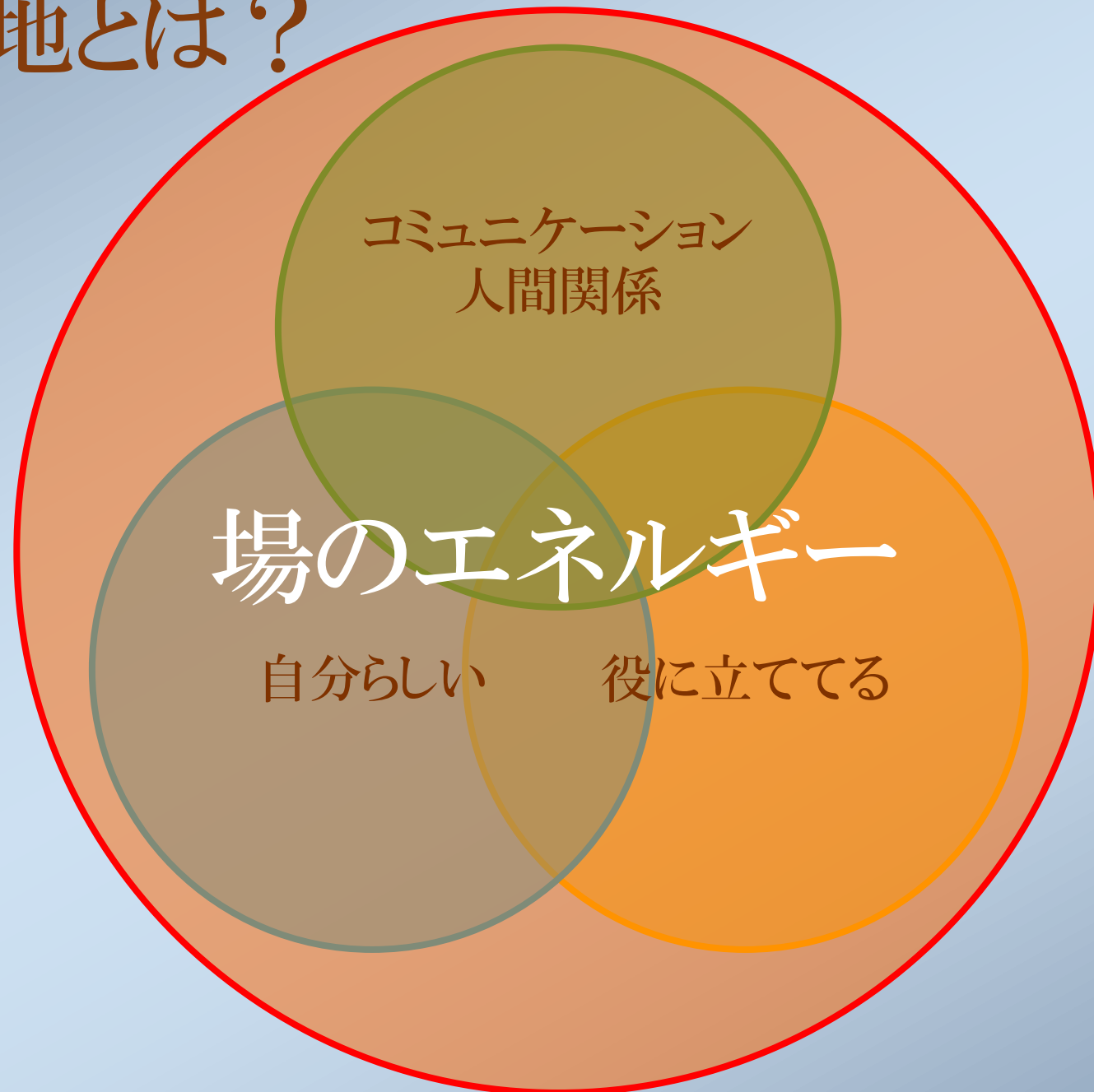
- ★自分のステイトがどれほど周りに影響を与えているのかを知る
- ★場から受けるエネルギーを中和する方法を学ぶ
- ★自分のエネルギーを調整して、場を与えているエネルギーを調整する

最近の近況
今日のゴール

安全基地とは？



安全基地とは？

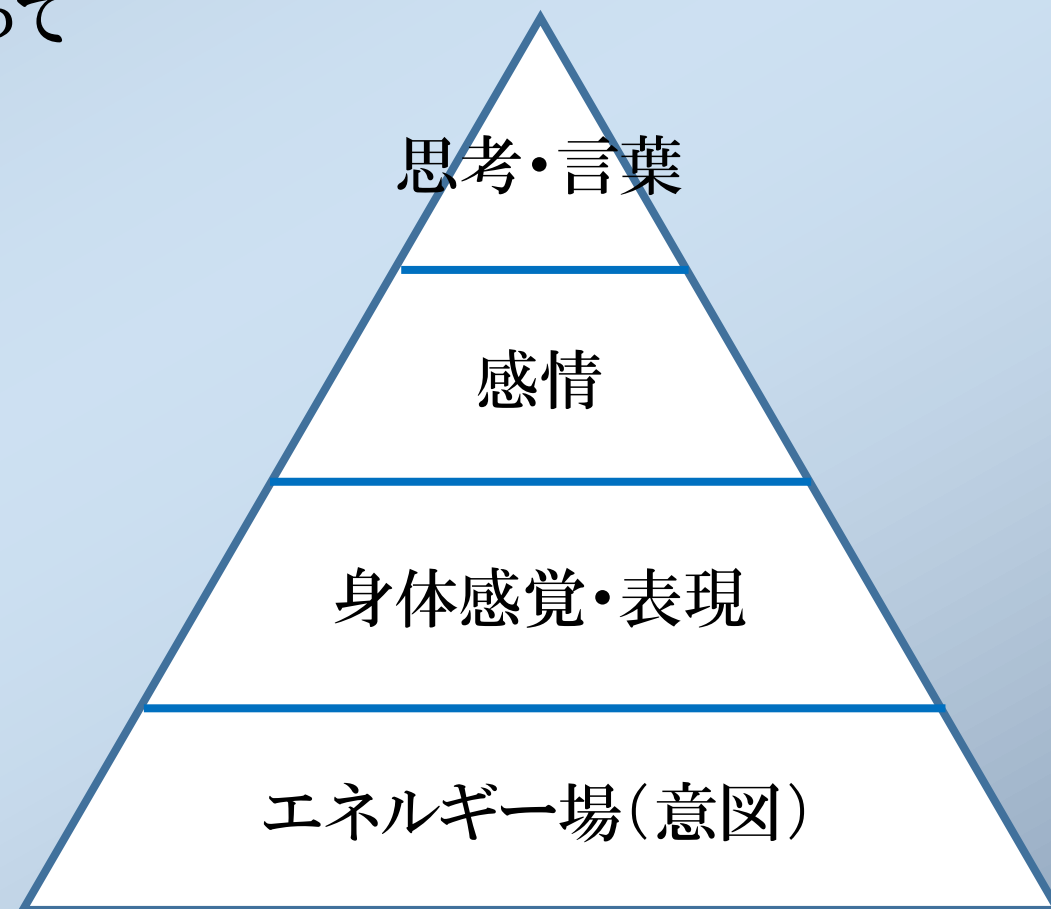


引き寄せの法則

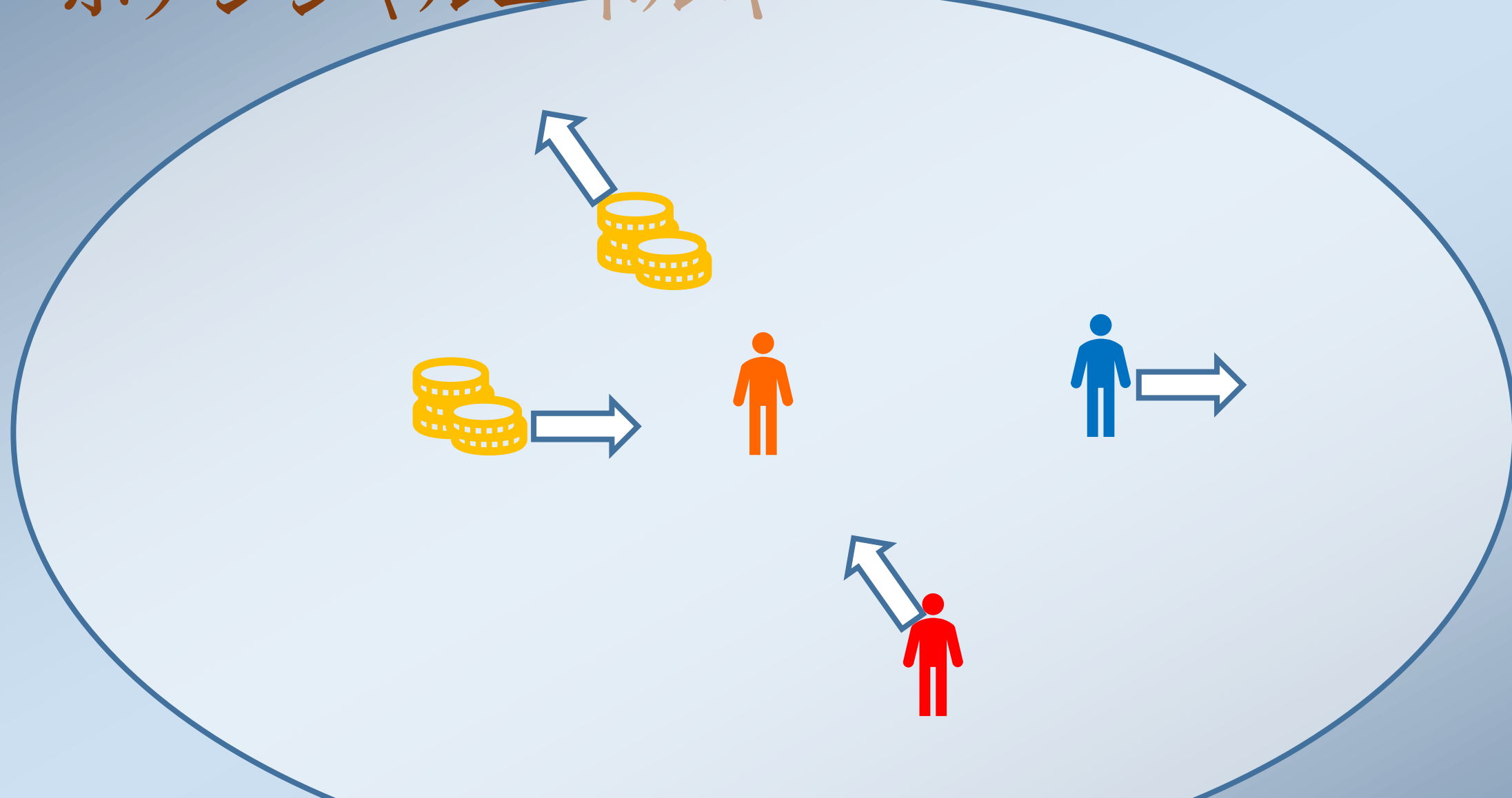
自分のまとってるエネルギー場によって

- ・人(縁)
- ・お金
- ・知識
- ・情報
- ・健康
- ・仕事

が引き寄せられてくる

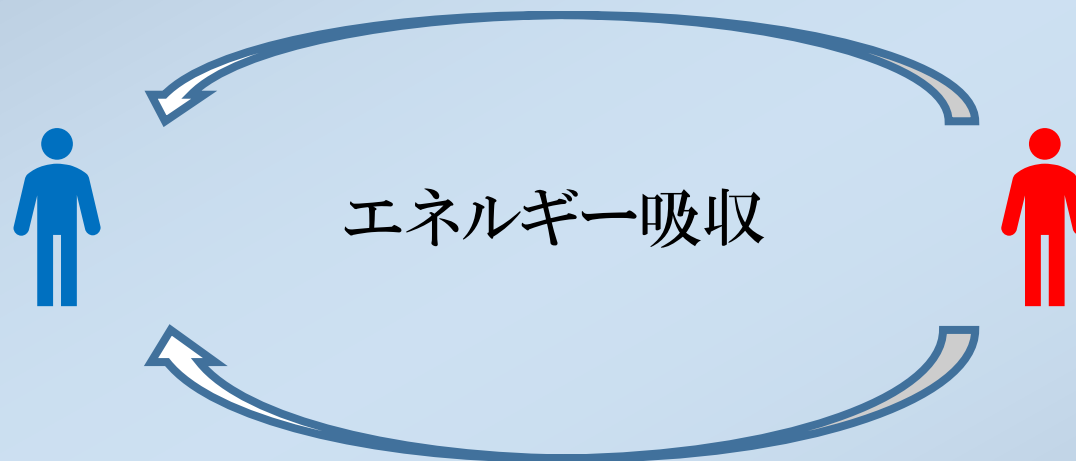


ポテンシャルエネルギー



自分がうんこならハエが集まり、花ならチョウが集まる

エネルギーヴァンパイア



- かわいそう
- おせっかい
- ダメ出し
- クソバイス
- などなど...

感情を解放して、理性を活性化させる

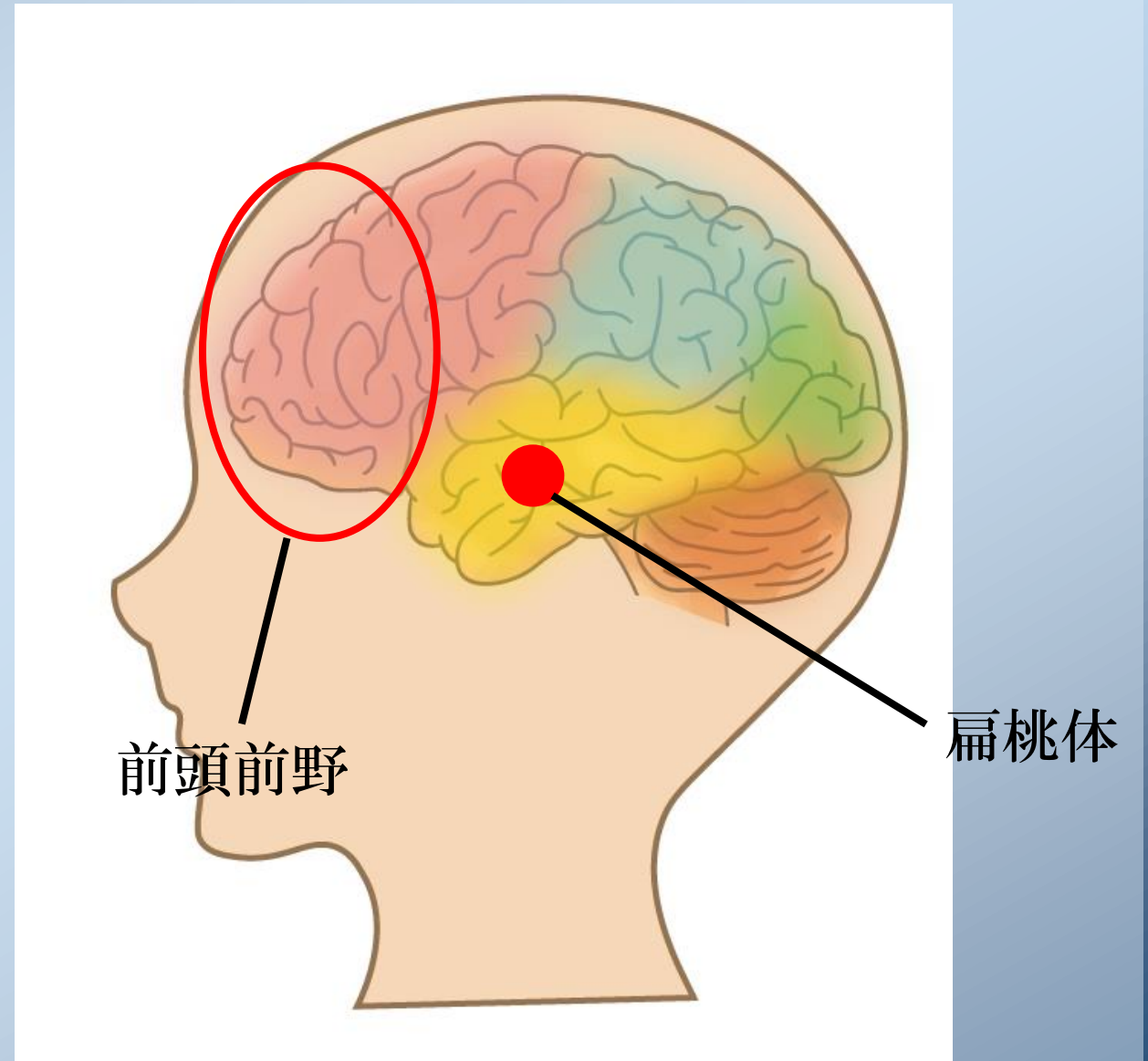
人間脳(理性脳): 大脳新皮質(前頭前野)



哺乳類脳(情動脳): 大脳辺縁系(扁桃体)



爬虫類脳(反射脳): 脳幹(中枢神経系)



感情ストレスの解放 (Emotional Stress Release: ESR)

◆感情ストレスの解放

⇒過去の感情ストレス・未来の感情ストレス

◆感情ストレスに起因する痛みの解放

人生を変える

★感情ストレスの発見

嫌なこと、嫌いなこと、避けてること、苦手なこと・・・



★感情ストレスの解放

ESR



★感情ストレスの原因に向き合う

固定観念、思い込み、思考の癖、習慣を見直す



★理想の未来を考える

どうなりたい？

過去を終わらせて、未来に杭を打つ

理想
の未来

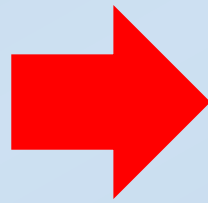
成長・実現

コンフォートゾーン
(現状維持)

過去

現在

延長線
の未来



身体の主スイッチを入れる

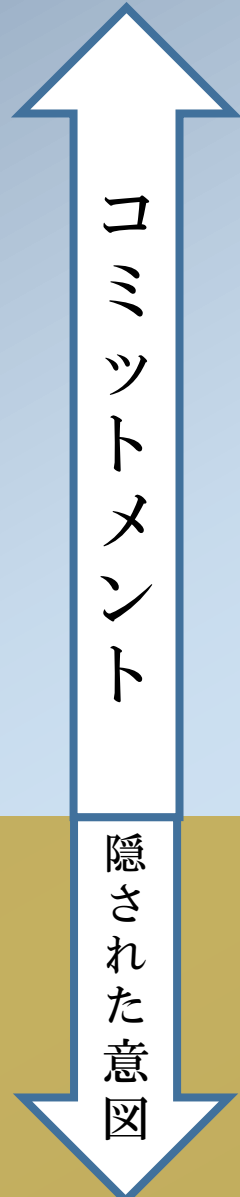
★任脈

人生の選択権を取り戻す

★督脈

自分を成長させ、自分の価値を上げていく

【参考】親のあり方のレベルを上げていく 天命に生きる



- 宇宙のため
- 世界のため
- 国家のため
- 地域社会のため
- 仲間のため
- 家族のため
- パートナーのため
- 任務・役割のため
- 純粹に自分のため
- 自己証明のため
- 反抗のため
- 生き残りのため
- 復讐のため



真我



自我

我欲に生きる

2023年のリアル講座の予定

- ◆2月26日(日):関西(たぶん京都かな)
- ◆4月23日(日):名古屋
- ◆6月25日(日):佐賀(参加者いたら)
- ◆8月11日(金・祝)~12日(土):夏合宿(関東のどこか)
- ◆10月1日(日):東京(BASEサロン3周年)