



# コーチングチャレンジ

DAY 3 : コーチングを使って創りたい未来

Q1.コーチングを使って子どもにどんな関わりをしたい？



**Q2.コーチングを使って、  
どんな自分になりたい？**



**Q3. (そうなった自分を想像して・・・)  
どこで、誰と、どんなことをしていきたい？**



**Q4.その時、どんな気持ちでいるだろう？**

