

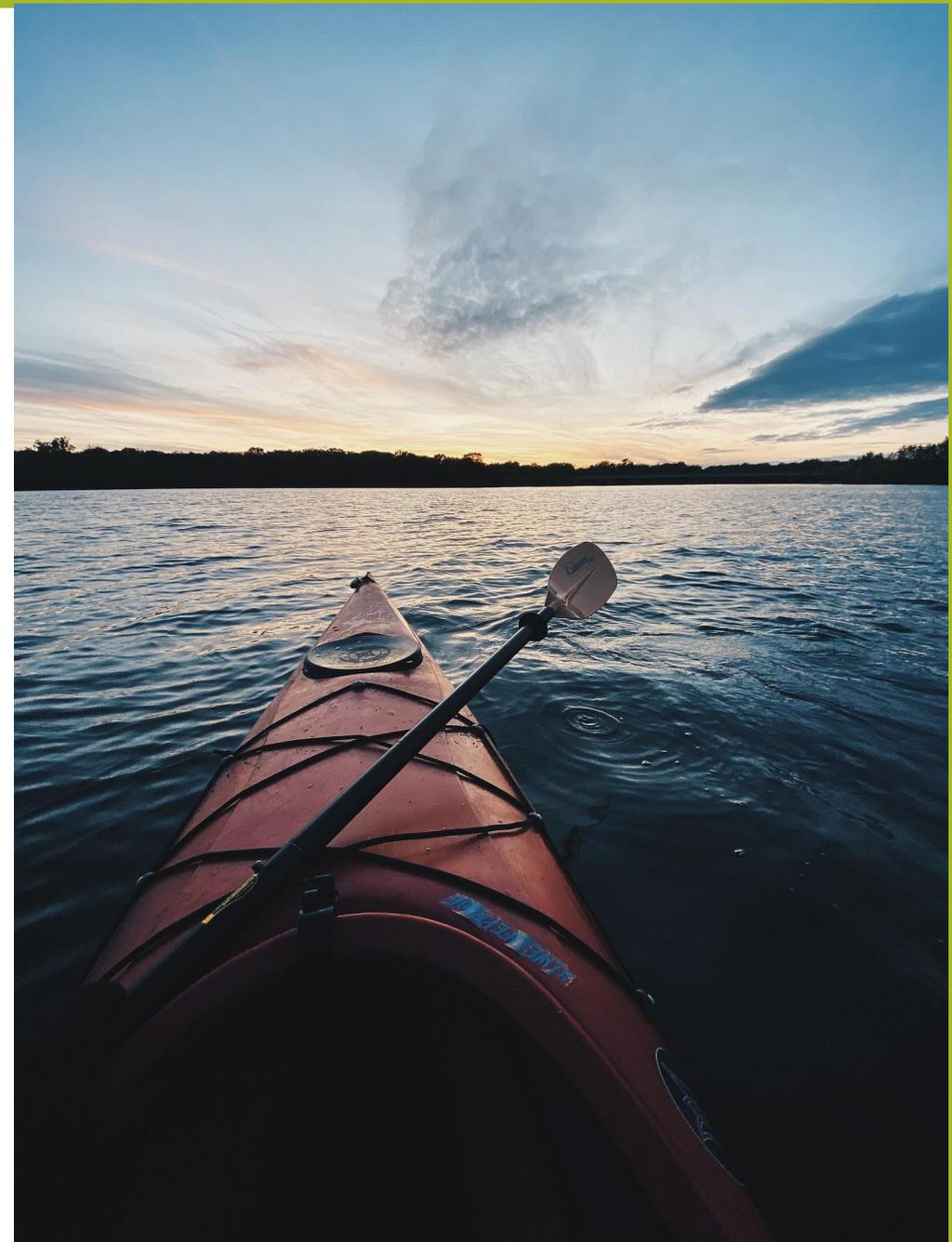


# コーチングチャレンジ

---

DAY 2 : 今までの自分を受容する

Q1.あなたがこれまでの人生  
(子育て含む)で  
できなかったことは？



Q2. 今までの人生（子育て含む）でがんばってきたことは？



Q3. 今までがんばってきた自分に  
どんな言葉をかけたいですか？

